

# Materialbedarf

- 0,5 m elastisches Trägerband** in angenehmer Breite zu deiner Größe:  
 65-95 AA-C: mindestens 1 cm  
 65-95 D-G: mindestens 1,5 cm  
 100-115 AA-C: mindestens 1,5 cm  
 100-115 D-G: mindestens 2-2,5 cm
- 2 Schieber und 4 Ringe (oder 6 Schieber)**  
 in Trägerbreite, vorzugsweise aus nickelfreiem Metall (stabiler als Kunststoff).
- 2 m elastisches Paspelgummi oder Wäschegummi**
- 1 breites oder schmales Unterbrustgummi/Gummiband** in der Länge deines gemessenen Unterbrustumfanges  
 Geringes Brustvolumen: schmales Gummi (ca. 1-1,5 cm).  
 Größeres Brustvolumen: breites Gummi (mindestens 3,5-4,5 cm)
- 55-70 cm elastischer Deckstoff und Futterstoff mit einer Elastizität von 25-30% bei einer Stoffbreite von mindestens 90 cm**  
 wie z. B. (durchschnittlicher) Jersey, Romanit Jersey, Doublejersey, Funktionsjersey, ...  
 65-70: mindestens 55 cm  
 75-85: mindestens 60 cm  
 90- 95: mindestens 65 cm  
 100-115: mindestens 70 cm
- Optional für mehr Halt bei größeren Cups:**  
**40 cm Mesh/Powernet/Powermesh oder Schaumstoff-Laminat für Dessous als Futterstoff mit ca. 25% Elastizität**  
 in verschiedenen Stärkegraden erhältlich. **Achtung:** bei weniger hoher Elastizität ändert sich die Passform und das Bustier könnte zu kein werden
- 30 cm Tunnelband für dazu passende Miederstäbchen, Corsagenstäbchen oder Kabelbinder (aus dem Baumarkt).**
- Optional:**  
**1 BH-Verschluss** (2- oder 3-reihig, z. B. 3 cm, 5,6 cm oder 7,5 cm Höhe). Je größer das Cup, desto breiter der Verschluss